

Luboš Reif

11. 04. 2020

Čas

31:28

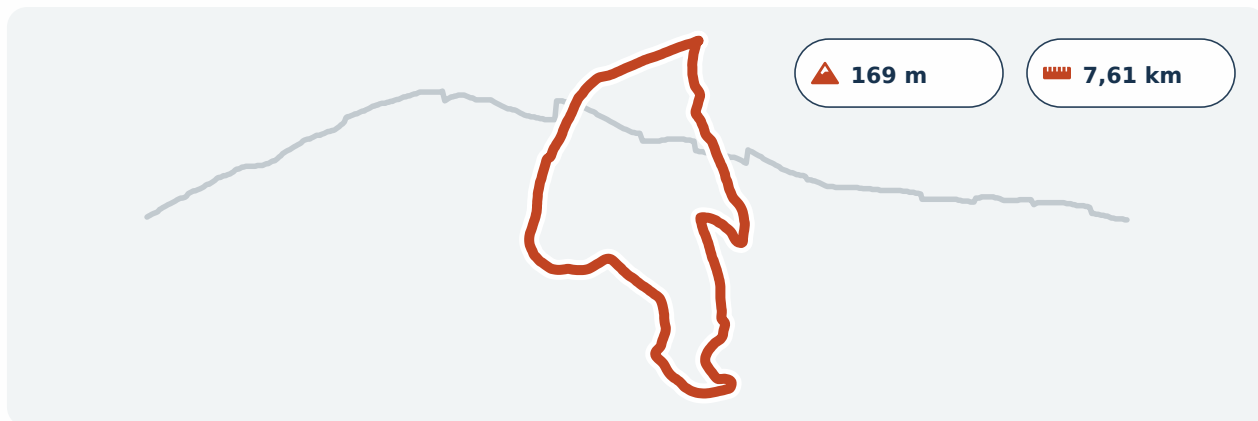
Tempo

04:08/km

Celkové pořadí

Dokončeno

Běh okolo „Zámečku“ přes „Dmout“



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Nový nejlepší evidovaný čas
Běh okolo „Zámečku“ přes „Dmout“

Podrobnosti výkonu

Luboš Reif  · Běh okolo „Zámečku“ přes „Dmout“ · 2020

Údaje o výkonu

 Datum 11. 04. 2020	 Trasa Běh okolo „Zámečku“ přes „Dmout“	 Vzdálenost 7,61 km
 Převýšení 169 m	 Tempo 04:08/km	Rok narození 1982
 Stav Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Porovnání na trase

3. z 19 · nejlepších 16 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus 2. z 3	Osobní rekord 30:43	Proti osobnímu rekordu o 00:45 pomalejší
Proti předchozímu pokusu o 05:32 rychlejší	Osobní medián 31:28	Proti osobnímu mediánu Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

