

Hauschková Dagmar

12. 07. 2014

Čas

58:40

Tempo

06:36/km

Celkové pořadí

94. místo

5. místo · Z45-54

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2014

Podrobnosti výkonu

Hauschková Dagmar · Běh na Hvězdu · 2014

Údaje o výkonu

 Datum
12. 07. 2014

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
06:36/km

 Kategorie
Z45-54

 Pořadí v kategorii
5. místo

Klub
SPARTAK Police nad Metují

Rok narození
1965

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

20:11

Ztráta na předchozího

00:31

Porovnání na trase

632. z 796 · nejlepších 80 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 7

Osobní rekord

58:40

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 03:29 rychlejší

Osobní medián

01:02:09

Proti osobnímu mediánu

o 03:29 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

