

Jirásková Eva

12. 07. 2014

Čas

56:38

Tempo

06:22/km

Celkové pořadí

90. místo

4. místo · Z45-54

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2014

Podrobnosti výkonu

Jirásková Eva · Běh na Hvězdu · 2014

Údaje o výkonu

 Datum
12. 07. 2014

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
06:22/km

 Kategorie
Z45-54

 Pořadí v kategorii
4. místo

Klub
Lanškroun

Rok narození
1964

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

18:09

Ztráta na předchozího

00:07

Porovnání na trase

596. z 796 · nejlepších 75 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 10

Osobní rekord

53:25

Proti osobnímu rekordu

o 03:13 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 03:13 pomalejší

Osobní medián

57:29

Proti osobnímu mediánu

o 00:51 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

