

Pamětní list

Běh na Hvězdu

2014

55

Matyášová Jana

12. 07. 2014

Čas

48:29

Tempo

05:27/km

Celkové pořadí

55. místo

2. místo · Z45-54

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2014

Podrobnosti výkonu

Matyášová Jana · Běh na Hvězdu · 2014

Údaje o výkonu

 Datum
12. 07. 2014

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
05:27/km

 Kategorie
Z45-54

 Pořadí v kategorii
2. místo

Klub
Dolní Dobrouč

Rok narození
1965

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

10:00

Ztráta na předchozího

00:09

Porovnání na trase

322. z 796 · nejlepších 41 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 8

Osobní rekord

45:50

Proti osobnímu rekordu

o 02:39 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:32 rychlejší

Osobní medián

48:45

Proti osobnímu mediánu

o 00:16 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

