

Pamětní list

Běh na Hvězdu

2014

40

Hájková Renata

12. 07. 2014

Čas

46:10

Tempo

05:11/km

Celkové pořadí

40. místo

5. místo · Z35-44

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2014

Podrobnosti výkonu

Hájková Renata · Běh na Hvězdu · 2014

Údaje o výkonu

 Datum
12. 07. 2014

 Převýšení
286 m

 Pořadí v kategorii
5. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Tempo
05:11/km

Klub
TJ MARATONSTAV Úpice

 Vzdálenost
8,9 km

 Kategorie
Z35-44

Rok narození
1975

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:41

Ztráta na předchozího

00:07

Porovnání na trase

235. z 796 · nejlepších 30 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 8

Osobní rekord

44:33

Proti osobnímu rekordu

o 01:37 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:21 pomalejší

Osobní medián

46:15

Proti osobnímu mediánu

o 00:05 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

