

Metelková Táňa

12. 07. 2014

Čas

40:54

Tempo

04:36/km

Celkové pořadí

15. místo

1. místo · Z35-44

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Vítěz tratě

female-age-35-44



Dokončený ročník

2014

Podrobnosti výkonu

Metelková Táňa · Běh na Hvězdu · 2014

Údaje o výkonu

 Datum
12. 07. 2014

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
04:36/km

 Kategorie
Z35-44

 Pořadí v kategorii
1. místo

Klub
TJ SOKOL Hradec Králové

Rok narození
1972

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

02:25

Ztráta na předchozího

00:15

Porovnání na trase

68. z 796 · nejlepších 9 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 11

Osobní rekord

40:36

Proti osobnímu rekordu

o 00:18 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:49 rychlejší

Osobní medián

42:04

Proti osobnímu mediánu

o 01:10 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

