

Cipl František

12. 07. 2014

Čas

58:45

Tempo

06:36/km

Celkové pořadí

95. místo

6. místo · M60-69

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2014

Podrobnosti výkonu

Cipl František · Běh na Hvězdu · 2014

Údaje o výkonu

 Datum
12. 07. 2014

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
06:36/km

 Kategorie
M60-69

 Pořadí v kategorii
6. místo

Klub
BONBON Praha

Rok narození
1951

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

20:16

Ztráta na předchozího

00:05

Porovnání na trase

634. z 796 · nejlepších 80 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 6

Osobní rekord

56:03

Proti osobnímu rekordu

o 02:42 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:42 pomalejší

Osobní medián

01:02:25

Proti osobnímu mediánu

o 03:40 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

