

Sedlák Jiří

12. 07. 2014

Čas

56:31

Tempo

06:21/km

Celkové pořadí

89. místo

21. místo · M50-59

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2014

Podrobnosti výkonu

Sedlák Jiří · Běh na Hvězdu · 2014

Údaje o výkonu

 Datum
12. 07. 2014

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
06:21/km

 Kategorie
M50-59

 Pořadí v kategorii
21. místo

Klub
Přelouč

Rok narození
1958

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

18:02

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

589. z 796 · nejlepších 74 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 3

Osobní rekord

56:31

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 08:31 rychlejší

Osobní medián

01:00:09

Proti osobnímu mediánu

o 03:38 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

