

Pamětní list

Běh na Hvězdu

2014

76

Hejnyš Miroslav

12. 07. 2014

Čas

52:33

Tempo

05:54/km

Celkové pořadí

76. místo

17. místo · M50-59

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2014

Podrobnosti výkonu

Hejnyš Miroslav · Běh na Hvězdu · 2014

Údaje o výkonu

 Datum
12. 07. 2014

 Převýšení
286 m

 Pořadí v kategorii
17. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Tempo
05:54/km

Klub
SPARTAK Police nad Metují

 Vzdálenost
8,9 km

 Kategorie
M50-59

Rok narození
1960

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

14:04

Ztráta na předchozího

00:33

Porovnání na trase

465. z 796 · nejlepších 59 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 14

Osobní rekord

49:58

Proti osobnímu rekordu

o 02:35 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:29 pomalejší

Osobní medián

56:24

Proti osobnímu mediánu

o 03:51 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

