

Šrůtek Stanislav

12. 07. 2014

Čas

51:57

Tempo

05:50/km

Celkové pořadí

74. místo

15. místo · M50-59

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2014

Podrobnosti výkonu

Šrůtek Stanislav · Běh na Hvězdu · 2014

Údaje o výkonu

 Datum
12. 07. 2014

 Převýšení
286 m

 Pořadí v kategorii
15. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Tempo
05:50/km

Klub
TJ MARATONSTAV Úpice

 Vzdálenost
8,9 km

 Kategorie
M50-59

Rok narození
1958

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

13:28

Ztráta na předchozího

00:17

Porovnání na trase

450. z 796 · nejlepších 57 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 14

Osobní rekord

46:09

Proti osobnímu rekordu

o 05:48 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 05:12 pomalejší

Osobní medián

51:21

Proti osobnímu mediánu

o 00:35 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

