

Tichý Pavel

12. 07. 2014

Čas

47:09

Tempo

05:18/km

Celkové pořadí

45. místo

10. místo · M50-59

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2014

Podrobnosti výkonu

Tichý Pavel · Běh na Hvězdu · 2014

Údaje o výkonu

 Datum
12. 07. 2014

 Převýšení
286 m

 Pořadí v kategorii
10. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Tempo
05:18/km

Klub
AC Náchod

 Vzdálenost
8,9 km

 Kategorie
M50-59

Rok narození
1963

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:40

Ztráta na předchozího

00:11

Porovnání na trase

277. z 796 · nejlepších 35 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 4

Osobní rekord

44:34

Proti osobnímu rekordu

o 02:35 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:31 pomalejší

Osobní medián

46:14

Proti osobnímu mediánu

o 00:55 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

