

Vanta Josef

12. 07. 2014

Čas

45:46

Tempo

05:09/km

Celkové pořadí

38. místo

6. místo · M50-59

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2014

Podrobnosti výkonu

Vanta Josef · Běh na Hvězdu · 2014

Údaje o výkonu

 Datum
12. 07. 2014

 Převýšení
286 m

 Pořadí v kategorii
6. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Tempo
05:09/km

Klub
SK Hronov

 Vzdálenost
8,9 km

 Kategorie
M50-59

Rok narození
1962

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:17

Ztráta na předchozího

00:10

Porovnání na trase

215. z 796 · nejlepších 28 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 10

Osobní rekord

44:40

Proti osobnímu rekordu

o 01:06 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:03 pomalejší

Osobní medián

47:51

Proti osobnímu mediánu

o 02:05 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

