

Vacarda Vladimír

12. 07. 2014

Čas

40:28

Tempo

04:33/km

Celkové pořadí

13. místo

1. místo · M50-59

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Vítěz tratě
male-age-50-59



Dokončený ročník
2014

Podrobnosti výkonu

Vacarda Vladimír · Běh na Hvězdu · 2014

Údaje o výkonu

 Datum
12. 07. 2014

 Převýšení
286 m

 Pořadí v kategorii
1. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Tempo
04:33/km

Klub
AC Slovan Liberec

 Vzdálenost
8,9 km

 Kategorie
M50-59

Rok narození
1959

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

01:59

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

63. z 796 · nejlepších 8 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 11

Osobní rekord

40:28

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 02:33 rychlejší

Osobní medián

45:12

Proti osobnímu mediánu

o 04:44 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

