

Roman Vašíček

12. 07. 2014

Čas

48:10

Tempo

05:25/km

Celkové pořadí

53. místo

10. místo · M40-49

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2014

Podrobnosti výkonu

Roman Vašíček · Běh na Hvězdu · 2014

Údaje o výkonu

 Datum
12. 07. 2014

 Převýšení
286 m

 Pořadí v kategorii
10. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Tempo
05:25/km

Klub
SK Radvanice

Jméno ve zdroji
Vašíček Roman

 Vzdálenost
8,9 km

 Kategorie
M40-49

Rok narození
1974

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

09:41

Ztráta na předchozího

00:05

Porovnání na trase

309. z 796 · nejlepších 39 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 11

Osobní rekord

46:40

Proti osobnímu rekordu

o 01:30 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:30 pomalejší

Osobní medián

48:38

Proti osobnímu mediánu

o 00:28 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

