

Kincl Marek

12. 07. 2014

Čas

40:27

Tempo

04:33/km

Celkové pořadí

12. místo

4. místo · M40-49

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2014

Podrobnosti výkonu

Kincl Marek · Běh na Hvězdu · 2014

Údaje o výkonu

 Datum
12. 07. 2014

 Převýšení
286 m

 Pořadí v kategorii
4. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Tempo
04:33/km

Klub
TJ Maratonstav Úpice

 Vzdálenost
8,9 km

 Kategorie
M40-49

Rok narození
1974

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

01:58

Ztráta na předchozího

00:08

Porovnání na trase

62. z 796 · nejlepších 8 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 4

Osobní rekord

39:20

Proti osobnímu rekordu

o 01:07 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:29 pomalejší

Osobní medián

40:12

Proti osobnímu mediánu

o 00:14 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

