

Král Jindřich

12. 07. 2014

Čas

38:29

Tempo

04:19/km

Celkové pořadí

3. místo

1. místo · M40-49

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Vítěz tratě

male-age-40-49



Dokončený ročník

2014

Podrobnosti výkonu

Král Jindřich · Běh na Hvězdu · 2014

Údaje o výkonu

 Datum
12. 07. 2014

 Převýšení
286 m

 Pořadí v kategorii
1. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Tempo
04:19/km

Klub
ISCAREX Česká Třebová

 Vzdálenost
8,9 km

 Kategorie
M40-49

Rok narození
1973

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na vítěze

00:44

Porovnání na trase

18. z 796 · nejlepších 3 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 7

Osobní rekord

37:19

Proti osobnímu rekordu

o 01:10 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:23 pomalejší

Osobní medián

38:27

Proti osobnímu mediánu

o 00:02 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

