

Pamětní list

Běh na Hvězdu

2014

64

Jirka Jan

12. 07. 2014

Čas

49:59

Tempo

05:37/km

Celkové pořadí

64. místo

24. místo · M20-39

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2014

Podrobnosti výkonu

Jirka Jan · Běh na Hvězdu · 2014

Údaje o výkonu

Datum
12. 07. 2014

Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

Vzdálenost
8,9 km

Převýšení
286 m

Tempo
05:37/km

Kategorie
M20-39

Pořadí v kategorii
24. místo

Klub
AC Náchod

Rok narození
1983

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

11:30

Ztráta na předchozího

00:23

Porovnání na trase

386. z 796 · nejlepších 49 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 13

Osobní rekord

43:08

Proti osobnímu rekordu

o 06:51 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:20 pomalejší

Osobní medián

48:07

Proti osobnímu mediánu

o 01:52 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

