

Pamětní list

Běh na Hvězdu

2014

44

Rücker Jakub

12. 07. 2014

Čas

46:58

Tempo

05:17/km

Celkové pořadí

44. místo

19. místo · M20-39

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2014

Podrobnosti výkonu

Rücker Jakub · Běh na Hvězdu · 2014

Údaje o výkonu

 Datum
12. 07. 2014

 Převýšení
286 m

 Pořadí v kategorii
19. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Tempo
05:17/km

Klub
BONBON Lhota

 Vzdálenost
8,9 km

 Kategorie
M20-39

Rok narození
1988

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:29

Ztráta na předchozího

00:21

Porovnání na trase

267. z 796 · nejlepších 34 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 11

Osobní rekord

42:02

Proti osobnímu rekordu

o 04:56 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 05:46 rychlejší

Osobní medián

43:31

Proti osobnímu mediánu

o 03:27 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

