

Pamětní list

Běh na Hvězdu

2014

21

Pohl Jan

12. 07. 2014

Čas

42:29

Tempo

04:46/km

Celkové pořadí

21. místo

11. místo · M20-39

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2014

Podrobnosti výkonu

Pohl Jan · Běh na Hvězdu · 2014

Údaje o výkonu

 Datum
12. 07. 2014

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
04:46/km

 Kategorie
M20-39

 Pořadí v kategorii
11. místo

Klub
SPARTAK Police nad Metují

Rok narození
1976

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:00

Ztráta na předchozího

00:11

Porovnání na trase

101. z 796 · nejlepších 13 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 14

Osobní rekord

41:46

Proti osobnímu rekordu

o 00:43 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:41 rychlejší

Osobní medián

43:45

Proti osobnímu mediánu

o 01:16 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

