

Pamětní list

Běh na Hvězdu

2014

11

Horných Míra

12. 07. 2014

Čas

40:19

Tempo

04:32/km

Celkové pořadí

11. místo

8. místo · M20-39

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2014

Podrobnosti výkonu

Horných Míra · Běh na Hvězdu · 2014

Údaje o výkonu

 Datum
12. 07. 2014

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
04:32/km

 Kategorie
M20-39

 Pořadí v kategorii
8. místo

Klub
SPARTAK Police nad Metují

Rok narození
1980

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

01:50

Ztráta na předchozího

00:33

Porovnání na trase

59. z 796 · nejlepších 8 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 3

Osobní rekord

40:19

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 03:16 rychlejší

Osobní medián

41:15

Proti osobnímu mediánu

o 00:56 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

