

Beran Jan

12. 07. 2014

Čas

39:10

Tempo

04:24/km

Celkové pořadí

6. místo

4. místo · M20-39

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2014

Podrobnosti výkonu

Beran Jan · Běh na Hvězdu · 2014

Údaje o výkonu

 Datum
12. 07. 2014

 Převýšení
286 m

 Pořadí v kategorii
4. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Tempo
04:24/km

Klub
TJ Spartak Police

 Vzdálenost
8,9 km

 Kategorie
M20-39

Rok narození
1983

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

00:41

Ztráta na předchozího

00:13

Porovnání na trase

30. z 796 · nejlepších 4 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 11

Osobní rekord

39:10

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 02:25 rychlejší

Osobní medián

41:35

Proti osobnímu mediánu

o 02:25 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

