

Vraštilová Miloslava

13. 07. 2013

Čas

01:04:39

Tempo

07:16/km

Celkové pořadí

128. místo

5. místo · Z1958+

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2013

Podrobnosti výkonu

Vraštilová Miloslava · Běh na Hvězdu · 2013

Údaje o výkonu



Datum

13. 07. 2013



Trasa

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Vzdálenost

8,9 km



Převýšení

286 m



Tempo

07:16/km



Kategorie

Z1958+



Pořadí v kategorii

5. místo

Klub

TJ MARATONSTAV Úpice

Rok narození

1956



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

27:20

Ztráta na předchozího

00:18

Porovnání na trase

726. z 796 · nejlepších 92 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 8

Osobní rekord

01:03:06

Proti osobnímu rekordu

o 01:33 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:33 pomalejší

Osobní medián

01:08:15

Proti osobnímu mediánu

o 03:36 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

