

Šefcová Eva

13. 07. 2013

Čas

54:35

Tempo

06:08/km

Celkové pořadí

97. místo

3. místo · Z45-54

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2013

Podrobnosti výkonu

Šefcová Eva · Běh na Hvězdu · 2013

Údaje o výkonu

 Datum
13. 07. 2013

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
06:08/km

 Kategorie
Z45-54

 Pořadí v kategorii
3. místo

Klub
SPARTAK Police nad Metují

Rok narození
1964

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

17:16

Ztráta na předchozího

00:06

Porovnání na trase

543. z 796 · nejlepších 69 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 7

Osobní rekord

54:35

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 01:01 rychlejší

Osobní medián

56:17

Proti osobnímu mediánu

o 01:42 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

