

Matyášová Jana

13. 07. 2013

Čas

49:01

Tempo

05:30/km

Celkové pořadí

69. místo

1. místo · Z45-54

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Vítěz tratě

female-age-45-54



Dokončený ročník

2013

Podrobnosti výkonu

Matyášová Jana · Běh na Hvězdu · 2013

Údaje o výkonu

 Datum
13. 07. 2013

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
05:30/km

 Kategorie
Z45-54

 Pořadí v kategorii
1. místo

Klub
Dolní Dobrouč

Rok narození
1965

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

11:42

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

348. z 796 · nejlepších 44 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 8

Osobní rekord

45:50

Proti osobnímu rekordu

o 03:11 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:13 rychlejší

Osobní medián

48:45

Proti osobnímu mediánu

o 00:16 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

