Pamětní list

Běh na Hvězdu

2013

49

Kynčlová Dagmar

13. 07. 2013

Čas

46:32

Tempo

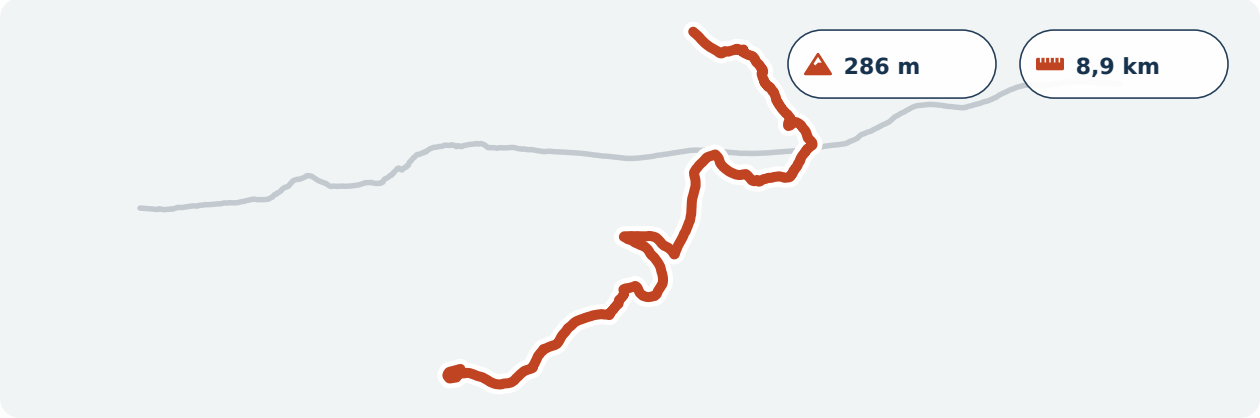
05:14/km

Celkové pořadí

49. místo

4. místo · Z35-44

Běh na Hvězdu – Police nad Metují – Hvězda, 8,9 km



To nejdůležitější

Osobák

Ocenění

Dokončený ročník
2013

Podrobnosti výkonu

Kynčlová Dagmar · Běh na Hvězdu · 2013

Údaje o výkonu

Datum
13. 07. 2013

Trasa
Běh na Hvězdu – Police nad Metují – Hvězda, 8,9 km

Vzdálenost
8,9 km

Převýšení
286 m

Tempo
05:14/km

Kategorie
Z35-44

Pořadí v kategorii
4. místo

Klub
SK Nové Město nad Metují

Rok narození
1972

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium
09:13

Ztráta na předchozího
00:26

Porovnání na trase
243. z 796 · nejlepších 31 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus
2. z 4

Osobní rekord
45:14

Proti osobnímu rekordu
o 01:18 pomalejší

Proti předchozímu pokusu
o 01:38 rychlejší

Osobní medián
46:04

Proti osobnímu mediánu
o 00:28 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

