

Hájková Renata

13. 07. 2013

Čas

44:49

Tempo

05:02/km

Celkové pořadí

34. místo

3. místo · Z35-44

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2013

Podrobnosti výkonu

Hájková Renata · Běh na Hvězdu · 2013

Údaje o výkonu

 Datum
13. 07. 2013

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
05:02/km

 Kategorie
Z35-44

 Pořadí v kategorii
3. místo

Klub
TJ MARATONSTAV Úpice

Rok narození
1975

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:30

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

178. z 796 · nejlepších 23 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 8

Osobní rekord

44:33

Proti osobnímu rekordu

o 00:16 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:16 pomalejší

Osobní medián

46:15

Proti osobnímu mediánu

o 01:26 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

