

Pechková Jana

13. 07. 2013

Čas

50:00

Tempo

05:37/km

Celkové pořadí

76. místo

3. místo · Z20-34

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2013

Podrobnosti výkonu

Pechková Jana · Běh na Hvězdu · 2013

Údaje o výkonu

 Datum
13. 07. 2013

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
05:37/km

 Kategorie
Z20-34

 Pořadí v kategorii
3. místo

Klub
MARATONSTAV Úpice

Rok narození
1985

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

12:41

Ztráta na předchozího

00:21

Porovnání na trase

388. z 796 · nejlepších 49 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 4

Osobní rekord

45:44

Proti osobnímu rekordu

o 04:16 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:56 pomalejší

Osobní medián

48:53

Proti osobnímu mediánu

o 01:07 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

