

Hanušová Lenka

13. 07. 2013

Čas

45:35

Tempo

05:07/km

Celkové pořadí

40. místo

1. místo · Z20-34

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Vítěz tratě

female-age-20-34



Dokončený ročník

2013

Podrobnosti výkonu

Hanušová Lenka · Běh na Hvězdu · 2013

Údaje o výkonu

 Datum
13. 07. 2013

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
05:07/km

 Kategorie
Z20-34

 Pořadí v kategorii
1. místo

Klub
TT Janovičky

Rok narození
1979

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:16

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

210. z 796 · nejlepších 27 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 6

Osobní rekord

43:32

Proti osobnímu rekordu

o 02:03 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:51 pomalejší

Osobní medián

45:32

Proti osobnímu mediánu

o 00:02 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

