

Groh Stanislav

13. 07. 2013

Čas

58:28

Tempo

06:34/km

Celkové pořadí

109. místo

12. místo · M60-69

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2013

Podrobnosti výkonu

Groh Stanislav · Běh na Hvězdu · 2013

Údaje o výkonu

 Datum
13. 07. 2013

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
06:34/km

 Kategorie
M60-69

 Pořadí v kategorii
12. místo

Klub
AC Vrchlabí

Rok narození
1946

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

21:09

Ztráta na předchozího

01:30

Porovnání na trase

631. z 796 · nejlepších 80 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 8

Osobní rekord

55:05

Proti osobnímu rekordu

o 03:23 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 03:21 pomalejší

Osobní medián

01:01:01

Proti osobnímu mediánu

o 02:33 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

