

Cipl František

13. 07. 2013

Čas

56:03

Tempo

06:18/km

Celkové pořadí

103. místo

11. místo · M60-69

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2013

Podrobnosti výkonu

Cipl František · Běh na Hvězdu · 2013

Údaje o výkonu

 Datum
13. 07. 2013

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
06:18/km

 Kategorie
M60-69

 Pořadí v kategorii
11. místo

Klub
BONBON Praha

Rok narození
1951

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

18:44

Ztráta na předchozího

00:06

Porovnání na trase

575. z 796 · nejlepších 73 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 6

Osobní rekord

56:03

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

01:02:25

Proti osobnímu mediánu

o 06:22 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

