

Pamětní list

Běh na Hvězdu

2013

86

Javůrek Jiří

13. 07. 2013

Čas

53:02

Tempo

05:58/km

Celkové pořadí

86. místo

9. místo · M60-69

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2013

Podrobnosti výkonu

Javůrek Jiří · Běh na Hvězdu · 2013

Údaje o výkonu



Datum

13. 07. 2013



Trasa

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Vzdálenost

8,9 km



Převýšení

286 m



Tempo

05:58/km



Kategorie

M60-69



Pořadí v kategorii

9. místo

Klub

TJ MARATONSTAV Úpice

Rok narození

1948



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

15:43

Ztráta na předchozího

00:15

Porovnání na trase

486. z 796 · nejlepších 62 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 11

Osobní rekord

45:34

Proti osobnímu rekordu

o 07:28 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 07:28 pomalejší

Osobní medián

53:04

Proti osobnímu mediánu

o 00:02 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

