

Šír Václav

13. 07. 2013

Čas

49:38

Tempo

05:35/km

Celkové pořadí

73. místo

7. místo · M60-69

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2013

Podrobnosti výkonu

Šír Václav · Běh na Hvězdu · 2013

Údaje o výkonu

 Datum
13. 07. 2013

 Převýšení
286 m

 Pořadí v kategorii
7. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Tempo
05:35/km

Klub
TJ SPARTAK Rokytnice n.J.

 Vzdálenost
8,9 km

 Kategorie
M60-69

Rok narození
1948

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

12:19

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

372. z 796 · nejlepších 47 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 8

Osobní rekord

46:46

Proti osobnímu rekordu

o 02:52 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:29 rychlejší

Osobní medián

53:09

Proti osobnímu mediánu

o 03:31 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

