

Šmída Oldřich

13. 07. 2013

Čas

49:37

Tempo

05:34/km

Celkové pořadí

72. místo

6. místo · M60-69

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2013

Podrobnosti výkonu

Šmída Oldřich · Běh na Hvězdu · 2013

Údaje o výkonu

 Datum
13. 07. 2013

 Převýšení
286 m

 Pořadí v kategorii
6. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Tempo
05:34/km

Klub
TJ MARATONSTAV Úpice

 Vzdálenost
8,9 km

 Kategorie
M60-69

Rok narození
1948

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

12:18

Ztráta na předchozího

00:25

Porovnání na trase

372. z 796 · nejlepších 47 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 10

Osobní rekord

44:58

Proti osobnímu rekordu

o 04:39 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 04:39 pomalejší

Osobní medián

49:40

Proti osobnímu mediánu

o 00:03 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

