

Pechek František

13. 07. 2013

Čas

45:40

Tempo

05:08/km

Celkové pořadí

43. místo

4. místo · M60-69

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2013

Podrobnosti výkonu

Pechek František · Běh na Hvězdu · 2013

Údaje o výkonu

 Datum
13. 07. 2013

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
05:08/km

 Kategorie
M60-69

 Pořadí v kategorii
4. místo

Klub
TJ MARATONSTAV Úpice

Rok narození
1953

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:21

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

213. z 796 · nejlepších 27 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 9

Osobní rekord

43:50

Proti osobnímu rekordu

o 01:50 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:50 pomalejší

Osobní medián

51:19

Proti osobnímu mediánu

o 05:39 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

