

Pamětní list

# Běh na Hvězdu

2013

81

## Hejnyš Miroslav

13. 07. 2013

Čas

**52:04**

Tempo

**05:51/km**

Celkové pořadí

**81. místo**

11. místo · M50-59

### Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



### Ocenění



**Dokončený ročník**  
2013

# Podrobnosti výkonu

Hejnyš Miroslav · Běh na Hvězdu · 2013

## Údaje o výkonu

 Datum  
**13. 07. 2013**

 Trasa  
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost  
**8,9 km**

 Převýšení  
**286 m**

 Tempo  
**05:51/km**

 Kategorie  
**M50-59**

 Pořadí v kategorii  
**11. místo**

Klub  
**SPARTAK Police nad Metují**

Rok narození  
**1960**

 Stav  
**Dokončeno**

## Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

**14:45**

Ztráta na předchozího

**00:54**

Porovnání na trase

**455. z 796 · nejlepších 58 %**

## Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

**4. z 14**

Osobní rekord

**49:58**

Proti osobnímu rekordu

**o 02:06 pomalejší**

Proti předchozímu pokusu

**o 02:06 pomalejší**

Osobní medián

**56:24**

Proti osobnímu mediánu

**o 04:20 rychlejší**

### Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

