Pamětní list

Běh na Hvězdu

2013

60

Luděk Zelený

13. 07. 2013

Čas

47:24

Tempo

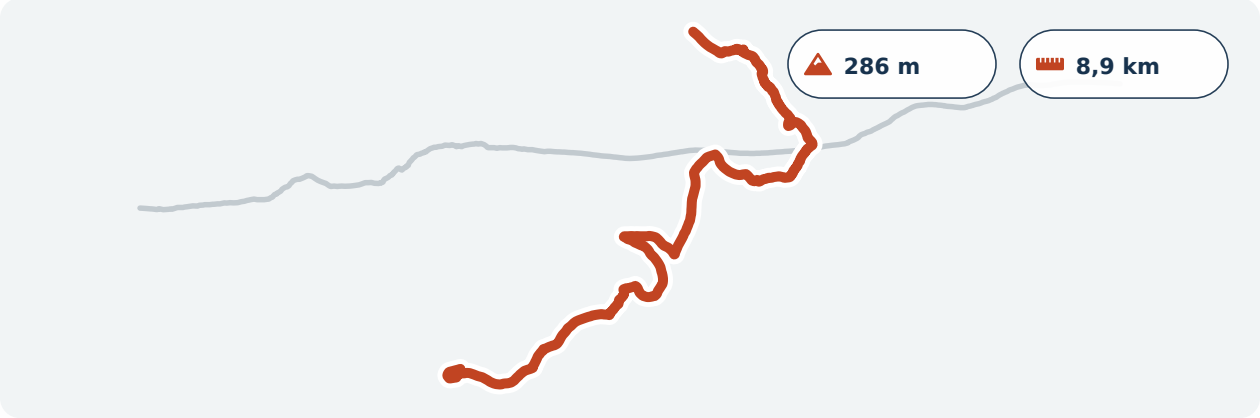
05:20/km

Celkové pořadí

60. místo

9. místo · M50-59

Běh na Hvězdu – Police nad Metují – Hvězda, 8,9 km



To nejdůležitější

Osobák

Ocenění

Věrnost závodu
3. účast

Dokončený ročník
2013

Podrobnosti výkonu

Luděk Zelený · Běh na Hvězdu · 2013

Údaje o výkonu

Datum
13. 07. 2013

Trasa
Běh na Hvězdu – Police nad Metují – Hvězda, 8,9 km

Vzdálenost
8,9 km

Převýšení
286 m

Tempo
05:20/km

Kategorie
M50-59

Pořadí v kategorii
9. místo

Klub
AC Náchod

Rok narození
1961

Stav
Dokončeno

Jméno ve zdroji
Zelený Luděk

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium
10:05

Ztráta na předchozího
00:10

Porovnání na trase
283. z 796 · nejlepších 36 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus
3. z 12

Osobní rekord
47:16

Proti osobnímu rekordu
o 00:08 pomalejší

Proti předchozímu pokusu
o 00:15 rychlejší

Osobní medián
50:03

Proti osobnímu mediánu
o 02:39 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

