

Vanta Josef

13. 07. 2013

Čas

45:43

Tempo

05:08/km

Celkové pořadí

45. místo

6. místo · M50-59

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2013

Podrobnosti výkonu

Vanta Josef · Běh na Hvězdu · 2013

Údaje o výkonu



Datum

13. 07. 2013



Trasa

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Vzdálenost

8,9 km



Převýšení

286 m



Tempo

05:08/km



Kategorie

M50-59



Pořadí v kategorii

6. místo

Klub

SK Hronov

Rok narození

1962



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:24

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

214. z 796 · nejlepších 27 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 10

Osobní rekord

44:40

Proti osobnímu rekordu

o 01:03 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:03 pomalejší

Osobní medián

47:51

Proti osobnímu mediánu

o 02:08 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

