

Tichý Pavel

13. 07. 2013

Čas

45:38

Tempo

05:08/km

Celkové pořadí

41. místo

4. místo · M50-59

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2013

Podrobnosti výkonu

Tichý Pavel · Běh na Hvězdu · 2013

Údaje o výkonu

 Datum
13. 07. 2013

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
05:08/km

 Kategorie
M50-59

 Pořadí v kategorii
4. místo

Klub
AC Náchod

Rok narození
1963

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:19

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

212. z 796 · nejlepších 27 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 4

Osobní rekord

44:34

Proti osobnímu rekordu

o 01:04 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:04 pomalejší

Osobní medián

46:14

Proti osobnímu mediánu

o 00:36 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

