

Zátopek Jiří

13. 07. 2013

Čas

43:20

Tempo

04:52/km

Celkové pořadí

23. místo

3. místo · M50-59

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2013

Podrobnosti výkonu

Zátopek Jiří · Běh na Hvězdu · 2013

Údaje o výkonu

 Datum
13. 07. 2013

 Převýšení
286 m

 Pořadí v kategorii
3. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Tempo
04:52/km

Klub
X-air Ostrava

 Vzdálenost
8,9 km

 Kategorie
M50-59

Rok narození
1960

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

06:01

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

130. z 796 · nejlepších 17 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 3

Osobní rekord

42:40

Proti osobnímu rekordu

o 00:40 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:40 pomalejší

Osobní medián

43:20

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

