

Vacarda Vladimír

13. 07. 2013

Čas

43:01

Tempo

04:50/km

Celkové pořadí

20. místo

2. místo · M50-59

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2013

Podrobnosti výkonu

Vacarda Vladimír · Běh na Hvězdu · 2013

Údaje o výkonu

 Datum
13. 07. 2013

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
04:50/km

 Kategorie
M50-59

 Pořadí v kategorii
2. místo

Klub
AC Slovan Liberec

Rok narození
1959

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:42

Ztráta na předchozího

00:18

Porovnání na trase

124. z 796 · nejlepších 16 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 11

Osobní rekord

40:28

Proti osobnímu rekordu

o 02:33 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:31 pomalejší

Osobní medián

45:12

Proti osobnímu mediánu

o 02:11 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

