

Berka Luděk

13. 07. 2013

Čas

50:31

Tempo

05:41/km

Celkové pořadí

78. místo

14. místo · M40-49

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2013

Podrobnosti výkonu

Berka Luděk · Běh na Hvězdu · 2013

Údaje o výkonu

 Datum
13. 07. 2013

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
05:41/km

 Kategorie
M40-49

 Pořadí v kategorii
14. místo

Klub
ATLETIKA Rтынě v Podkrkonoší

Rok narození
1972

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

13:12

Ztráta na předchozího

00:29

Porovnání na trase

401. z 796 · nejlepších 51 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 2

Osobní rekord

44:30

Proti osobnímu rekordu

o 06:01 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 06:01 pomalejší