Pamětní list

Běh na Hvězdu

2013

67

Szarafin Slawomir

13. 07. 2013

Čas

48:56

Tempo

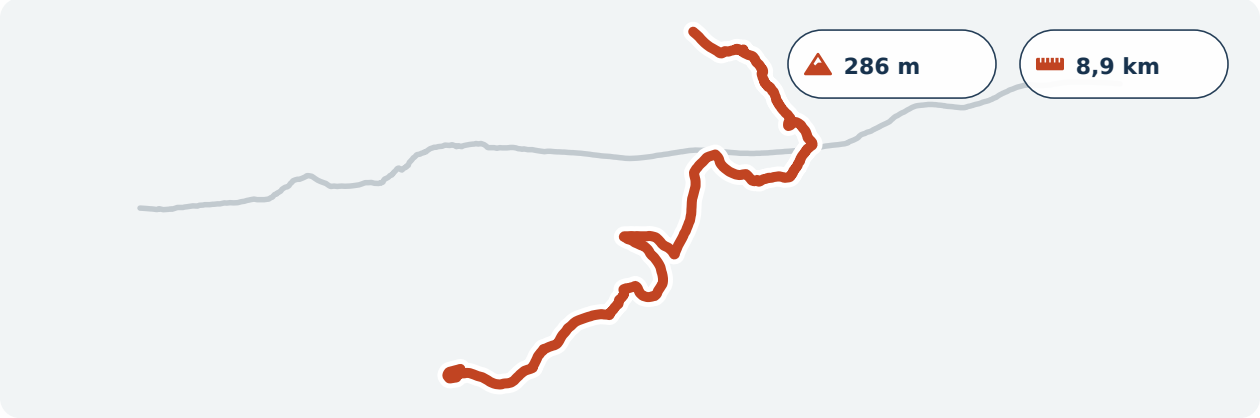
05:30/km

Celkové pořadí

67. místo

11. místo · M40-49

Běh na Hvězdu – Police nad Metují – Hvězda, 8,9 km



To nejdůležitější

Osobák

Ocenění

Dokončený ročník
2013

Podrobnosti výkonu

Szarafin Slawomir · Běh na Hvězdu · 2013

Údaje o výkonu

Datum
13. 07. 2013

Trasa
Běh na Hvězdu – Police nad Metují – Hvězda, 8,9 km

Vzdálenost
8,9 km

Převýšení
286 m

Tempo
05:30/km

Kategorie
M40-49

Pořadí v kategorii
11. místo

Klub
Biegigorskie.eu Walbrzych (PL)

Rok narození
1965

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium
11:37

Ztráta na předchozího
00:12

Porovnání na trase
344. z 796 · nejlepších 44 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus
2. z 3

Osobní rekord
48:56

Proti osobnímu rekordu
Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu
o 05:11 rychlejší

Osobní medián
50:05

Proti osobnímu mediánu
o 01:09 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

