Pamětní list

Běh na Hvězdu

2013

59

Šesták Karel

13. 07. 2013

Čas

47:14

Tempo

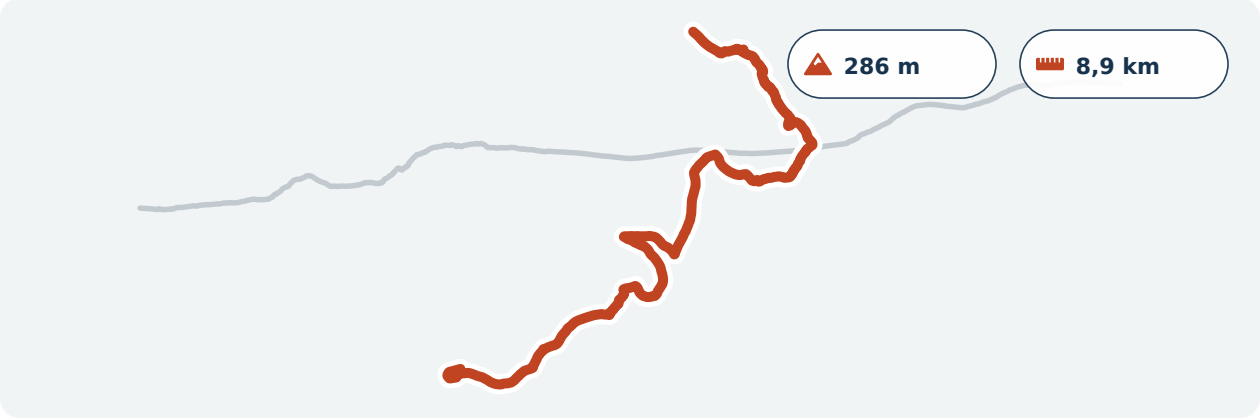
05:18/km

Celkové pořadí

59. místo

9. místo · M40-49

Běh na Hvězdu – Police nad Metují – Hvězda, 8,9 km



Ocenění

Dokončený ročník
2013

Podrobnosti výkonu

Šesták Karel · Běh na Hvězdu · 2013

Údaje o výkonu

Datum
13. 07. 2013

Trasa
Běh na Hvězdu – Police nad Metují – Hvězda, 8,9 km

Vzdálenost
8,9 km

Převýšení
286 m

Tempo
05:18/km

Kategorie
M40-49

Pořadí v kategorii
9. místo

Klub
ŠEPA

Rok narození
1971

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium
09:55

Ztráta na předchozího
00:07

Porovnání na trase
278. z 796 · nejlepších 35 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus
4. z 8

Osobní rekord
38:45

Proti osobnímu rekordu
o 08:29 pomalejší

Proti předchozímu pokusu
o 06:09 pomalejší

Osobní medián
46:40

Proti osobnímu mediánu
o 00:34 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

