

Kábrt Michal

13. 07. 2013

Čas

42:33

Tempo

04:47/km

Celkové pořadí

17. místo

3. místo · M40-49

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2013

Podrobnosti výkonu

Kábrt Michal · Běh na Hvězdu · 2013

Údaje o výkonu

 Datum
13. 07. 2013

 Převýšení
286 m

 Pořadí v kategorii
3. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Tempo
04:47/km

Klub
ATLETIKA Rтынě v Podkrkonoší

 Vzdálenost
8,9 km

 Kategorie
M40-49

Rok narození
1972

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:14

Ztráta na předchozího

00:09

Porovnání na trase

105. z 796 · nejlepších 14 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 6

Proti předchozímu pokusu

o 01:00 rychlejší

Osobní rekord

42:33

Osobní medián

43:30

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti osobnímu mediánu

o 00:57 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

