

Pamětní list

Běh na Hvězdu

2013

95

Hanousek Jakub

13. 07. 2013

Čas

54:27

Tempo

06:07/km

Celkové pořadí

95. místo

36. místo · M20-39

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2013

Podrobnosti výkonu

Hanousek Jakub · Běh na Hvězdu · 2013

Údaje o výkonu

 Datum
13. 07. 2013

 Převýšení
286 m

 Pořadí v kategorii
36. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Tempo
06:07/km

Klub
Police nad Metují

 Vzdálenost
8,9 km

 Kategorie
M20-39

Rok narození
1991

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

17:08

Ztráta na předchozího

00:05

Porovnání na trase

535. z 796 · nejlepších 68 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 12

Osobní rekord

46:37

Proti osobnímu rekordu

o 07:50 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:57 pomalejší

Osobní medián

53:32

Proti osobnímu mediánu

o 00:55 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

