

Pamětní list

Běh na Hvězdu

2013

74

Jirka Jan

13. 07. 2013

Čas

49:39

Tempo

05:35/km

Celkové pořadí

74. místo

32. místo · M20-39

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2013

Podrobnosti výkonu

Jirka Jan · Běh na Hvězdu · 2013

Údaje o výkonu

 Datum
13. 07. 2013

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
05:35/km

 Kategorie
M20-39

 Pořadí v kategorii
32. místo

Klub
AC Náchod

Rok narození
1983

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

12:20

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

373. z 796 · nejlepších 47 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 13

Osobní rekord

43:08

Proti osobnímu rekordu

o 06:31 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:31 pomalejší

Osobní medián

48:07

Proti osobnímu mediánu

o 01:32 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

