

Pamětní list

Běh na Hvězdu

2013

55

Vacek Miroslav

13. 07. 2013

Čas

46:50

Tempo

05:16/km

Celkové pořadí

55. místo

28. místo · M20-39

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2013

Podrobnosti výkonu

Vacek Miroslav · Běh na Hvězdu · 2013

Údaje o výkonu

 Datum
13. 07. 2013

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
05:16/km

 Kategorie
M20-39

 Pořadí v kategorii
28. místo

Klub
LTC Bukovice

Rok narození
1977

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

09:31

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

262. z 796 · nejlepších 33 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 11

Osobní rekord

46:29

Proti osobnímu rekordu

o 00:21 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:01 rychlejší

Osobní medián

48:52

Proti osobnímu mediánu

o 02:02 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

