

Pamětní list

Běh na Hvězdu

2013

39

Macháček Lukáš

13. 07. 2013

Čas

45:33

Tempo

05:07/km

Celkové pořadí

39. místo

23. místo · M20-39

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2013

Podrobnosti výkonu

Macháček Lukáš · Běh na Hvězdu · 2013

Údaje o výkonu

 Datum
13. 07. 2013

 Převýšení
286 m

 Pořadí v kategorii
23. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Tempo
05:07/km

Klub
HOVRCH

 Vzdálenost
8,9 km

 Kategorie
M20-39

Rok narození
1979

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:14

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

208. z 796 · nejlepších 27 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 3

Osobní rekord

43:12

Proti osobnímu rekordu

o 02:21 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

43:32

Proti osobnímu mediánu

o 02:01 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

