

Pohl Jan

13. 07. 2013

Čas

45:10

Tempo

05:04/km

Celkové pořadí

37. místo

21. místo · M20-39

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2013

Podrobnosti výkonu

Pohl Jan · Běh na Hvězdu · 2013

Údaje o výkonu

 Datum
13. 07. 2013

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
05:04/km

 Kategorie
M20-39

 Pořadí v kategorii
21. místo

Klub
SPARTAK Police nad Metují

Rok narození
1976

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:51

Ztráta na předchozího

00:08

Porovnání na trase

192. z 796 · nejlepších 25 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 14

Osobní rekord

41:46

Proti osobnímu rekordu

o 03:24 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 03:24 pomalejší

Osobní medián

43:45

Proti osobnímu mediánu

o 01:25 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

