

Szuszkiewicz Filip

13. 07. 2013

Čas

45:02

Tempo

05:04/km

Celkové pořadí

36. místo

20. místo · M20-39

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2013

Podrobnosti výkonu

Szuszkiewicz Filip · Běh na Hvězdu · 2013

Údaje o výkonu

 Datum
13. 07. 2013

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
05:04/km

 Kategorie
M20-39

 Pořadí v kategorii
20. místo

Klub
Mioszów (PL)

Rok narození
1980

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:43

Ztráta na předchozího

00:05

Porovnání na trase

183. z 796 · nejlepších 23 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 3

Osobní rekord

42:43

Proti osobnímu rekordu

o 02:19 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

45:02

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

